**CZECH DEAFLYMPIC COMMITTEE**
**ČESKÝ DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR**

**STK FUTSAL**

**Office:** Střední novosadská 87/53, 779 00, Olomouc

# Soustředění talentovaných hráčů U18
# Ostrava 30.4.-02.05.2026

Soustředění proběhlo ve dnech 30. 4. – 2. 5. 2026 a bylo určeno pro juniory.
Ve čtvrtek v 19 hodin proběhl příjezd všech zúčastněných na ubytování do hotelu Garni v Ostravě. Celkem nás bylo 15 z 20 osob, včetně trenérů, asistenta trenéra, maséra, vedoucího juniorů a vedoucího výpravy. Junioři přijeli z různých měst ze Zlína (TJ Slovan Zlín), z Vítkovic (SSK Vítkovice), z Prahy (I. PSKN Praha) a z Hradce Králové (SKN Hradec Králové).

První večerní přednášku vedl Valašek a byla zaměřena na doping, zdravou výživu, psychologii, šikanu a motivaci ke spolupráci. Druhý den začal lehkým ranním během včetně schodů o délce necelý 1 kilometr. Dopoledne trenéři vybrali tři taktiky, včetně hry z rohu, autů a blokování. Trénink probíhal dobře a hráči se rychle připravili. Po obědě jsme vyzkoušeli hru v systému 3–1 a 4–0, hráči se výrazně zlepšili. Opakovali jsme herní situace, rychlé tempo i dynamiku. Večerní trénink byl zaměřen na přesilovky, signály a střelbu.

Poslední den byl dopolední trénink na vrcholu, rychlá komunikace, týmová práce, přihrávky a pohyb v prostoru. Brankáři dobře trénovali a zlepšili svou techniku. Následně se odehrál modelový zápas 2×10 minut zelení proti červeným, přičemž zvítězili červení. Hráči podali dobrý výkon. Trenéři se připravili na turnaj v Hannoveru a na vyšší úroveň tréninku.

Na závěr proběhlo společné fotografování pro NSA a ČDV, úklid pokojů bez problémů a po obědě odjezd domů.
Děkujeme za vše a zdar sportu!

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Zapsal: Kulda Tomáš


Jeep
Emirates
FLY BETTER


PUMA